

Journée découverte de l'équithérapie pour les familles

Partagez un moment de joie et pour se ressourcer tous ensemble



Céline Scrittore 06 64 17 24 84



www.poney-arc-en-ciel.fr



Journée découverte de l'équithérapie pour les familles

Objectifs

Découvrir les bienfaits de l'équithérapie.

Apporter un moment de ressources aux familles.

Faire connaître les prises en charge à 100 % des suivis en équithérapie pour l'enfant et sa famille.

Bienfaits de la médiation équine / équithérapie

Pour qui ?

L'enfant atteint de la maladie du cancer ou en rémission
Sa fratrie et ses parents

Une approche en systémie familiale avec le poney et le cheval est possible afin que chaque membre de la famille puisse aller vers un mieux-être.

Pour l'enfant malade ou en rémission

Apaisement psychique et physique
Diminuer le taux de cortisol
Aide à la gestion des émotions

Pour la Fratrie

S'autoriser à exister
Recréer parfois une communication bienveillante dans la relation fraternelle
Développer un sentiment plus fort d'appartenance à la famille

Les parents

Créer un espace temps pour soi pour respirer & pour se ressourcer
Recréer du lien ou un espace dans le couple
Diminuer le taux de cortisol hormone du stress

L'équithérapie permet de retrouver la joie et de libérer les tensions psychiques et physiques



Le programme

- Sensibilisation à l'équithérapie à la médiation équine
- Découverte des bienfaits pour les enfants et les adultes bénéficiaires
- Découverte du fonctionnement du poney et du cheval et de l'impact bénéfique
- Mise en relation avec les poneys et les chevaux à pied ou montés
- Sophrologie et yoga (mise en lien avec les séances)
- Découverte et approche sensorielle avec l'équidé
- Portage sensoriel (ressenti corporel et émotionnel)



C. Scrittari 06 64 17 24 84



www.poney-arc-en-ciel.fr



Journée découverte de l'équithérapie pour les familles

Objectifs

Découvrir les bienfaits de l'équithérapie.

Apporter un moment de ressources aux familles.

Faire connaître les prises en charge à 100 % des suivis en équithérapie pour l'enfant et sa famille.

Bienfaits de la médiation équine / équithérapie

Pour qui ?

- L'enfant atteint de la maladie du cancer ou en rémission
- Sa fratrie et ses parents

Une approche en systémie familiale avec le poney et le cheval est possible afin que chaque membre de la famille puisse aller vers un mieux-être.

Pour l'enfant malade ou en rémission

- Apaisement psychique et physique
- Diminuer le taux de cortisol
- Aide à la gestion des émotions

Pour la Fratrie

- S'autoriser à exister
- Recréer parfois une communication bienveillante dans la relation fraternelle
- Développer un sentiment plus fort d'appartenance à la famille

Pour les parents

- Créer un espace temps pour soi pour respirer & pour se ressourcer
- Recréer du lien ou un espace dans le couple
- Diminuer le taux de cortisol hormone du stress

L'équithérapie permet de retrouver la joie et de libérer les tensions psychiques et physiques



Le programme

- Sensibilisation à l'équithérapie à la médiation équine
- Découverte des bienfaits pour les enfants et les adultes bénéficiaires
- Découverte du fonctionnement du poney et du cheval et de l'impact bénéfique
- Mise en relation avec les poneys et les chevaux à pied ou montés
- Sophrologie et yoga (mise en lien avec les séances)
- Découverte et approche sensorielle avec l'équidé
- Portage sensoriel (ressenti corporel et émotionnel)

Céline Scrittori 06 64 17 24 84



www.poney-arc-en-ciel.fr